Załącznik nr do Sprawozdania opisowego z działalności OPS za 2018r.

 **Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej**

 mgr **Ewa Furtak**

**Sprawozdanie z działalności „Niezapominajki”**

**Grupy Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin**

**W ramach LPO**

**Od 01 stycznia do 31 grudnia 2018r.**

 Zajęcia Grupy Wsparcia „Niezapominajka” odbywają się raz w tygodniu: w piątki od godz. 16.30 – 19.30. w budynku filii bibliotecznej przy ulicy Sportowej 1 w Ożarowicach. Grupa docelowa składa się z ośmiu osób z niepełnosprawnością wraz z ich rodzinami. Niektóre zajęcia sportowe odbywały się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Ożarowicach, jak również wykorzystując urządzenia fitness znajdujących się przy obiekcie sportowym przy ulicy Sportowej. Jeszcze inne miały charakter wyjazdów integracyjnych. Dodatkowo środowisko osób niepełnosprawnych jest wspierane w aktywnym spędzaniu czasu wolnego: godzinnych zajęciach tenisa, oraz w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez BiOK

|  |  |
| --- | --- |
| **Cele zwarte w Lokalnym Programie Osłonowym „Niezapominajka”** | **Realizacja celów od 1 stycznia do 31 grudnia 2018r.** |
| Cel główny | Cel szczegółowy | Podjęte działania | Wydatki |
| 1. Wspomaganie osób niepełnosprawnych w aktywnym uczestnictwie w życiu lokalnej społeczności oraz godnym i racjonalnym spędzaniu czasu wolnego
 | 1. Prowadzenie grupy wsparcia „ Niezapominajka” dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin
2. Prowadzenie rożnych form integracji, rehabilitacji, edukacji i terapii zapewniającej jak największa samodzielność osób niepełnosprawnych oraz ich udział w wydarzeniach kulturalnych, sportowych, integracyjnych, wyjazdach rekreacyjno-turystycznych i rehabilitacyjnych
3. Stworzenie warunków do działalności wolontariatu na rzecz osób niepełnosprawnych
 | **Na rzecz osób z niepełnosprawnością** * Podtrzymywanie kontaktów społecznych poprzez komunikacje językową oraz kontakt wzrokowy. Wypowiadanie słów w konkretnych sytuacjach,zadawanie pytań i odpowiadanie na nie
* Wyrabianie udziału w grach zespołowych

(czekanie na swoją kolej, naśladowanie), budowanie zaufania pomiędzy uczestnikami.* Rozwijanie koordynacji ruchowo-słuchowej i ruchowo-wzrokowej (ćwiczenia z chustą animacyjną, tory przeszkód, zabawy zręcznościowe, Nordic Walking oraz metoda Batii Strauss,)
* Rozwijanie zainteresowań: zajęcia sportowe, zajęcia plastyczno-techniczne

 gry planszowe, taniec, bowling, gra na  instrumentach perkusyjnych oraz na bum  rurkach , karaoke* Rozwijanie postaw patriotycznych : przypomnienie historii tworzenia się Państwa Polskiego (legenda o Lechu, Czechu i Rusie”, „Legenda o Warsie i Sawie”) oraz symboli i barw narodowych. Poznanie historii naszej małej ojczyzny – zwiedzanie obiektów fortyfikacji na obszarze „Warownego Śląska”. nauka tańca narodowego – Poloneza
* Rozwijanie umiejętności społecznych poprzez: przygotowanie do obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną: występy muzyczne, zmagania sportowe, zabawy integracyjne

Obchody Gminnego Dnia Osób Niepełnosprawnych oraz Dnia Wolontariatu**Na rzecz osób z niepełnosprawnością i ich rodzin*** Dzielenie się trudnościami w poczuciu niezrozumienia i osamotnienia, dzielnie się doświadczeniem w pokonywaniu barier
* Dostrzeżenie dziecka i jego potencjału- polepsza się funkcjonowanie społeczne osób niepełnosprawnych, co korzystnie wpływa na rodziców
* Wyrabianie aktywnej postawy życiowej – aktywne spędzanie czasu wolnego, udział w zajęciach „Niezapominajki”,

udział w wspólnych wyjazdach, uczestnictwo w życiu kulturalnym i sportowym na terenie gminy* Czerpanie radości z czasu spędzonego podczas zajęć – czynny udział w grach i zabawach ze swymi niepełnosprawnymi dziećmi
* Integracja grupy – bal karnawałowy „Buline Party” (luty)
* Turniej bowlingu – wyjazd do Ocean Club w Tarnowskich Górach (luty)
* Wyjazd do kina Cinema City w Bytomiu „Kobieta sukcesu” (marzec)
* Wyjazd do Teatru Rozrywki w Chorzowie na spektakl „Młody Frankenstein”

 (kwiecień)* Udział w XIV Integracyjnym Festynie Rodzinnym organizowanym przez ZSS w Radzionkowie (maj)
* Wydarzenie historyczno-kulturalne „ Bitwa Wyrska” (maj)
* Udział w integracyjnym „Festynie Dziecięcych Marzeń” – grupa została zaproszona przez SOW do Gołuchowic (czerwiec)
* Wycieczka rekreacyjno-turystyczna na Górę Żar w Beskidach (czerwiec)
* Zajęcia w „Teatrze życia”, wyrabianie samodzielności osoby z niepełnosprawnością oraz nabywanie informacji, gdzie możemy się udać i w jakim celu (wycieczka piesza po Ożarowicach oraz zwiedzanie obiektów użyteczności publicznej tj. sklepy (market Dino, kwiaciarnia, sklep z materiałami budowlanymi), instytucje (Urząd Gminy, OPS, Ośrodek Zdrowia) oraz Kościół.(czerwiec)
* Wycieczka całodniowa rekreacyjno-turystyczna do Rud Raciborskich (sierpień)
* Wycieczka relaksacyjna do Parku w Świerklańcu
* Wycieczka do Ośrodka Jeździeckiego w Zbrosławicach (sierpień)
* Udział w festynie „Pożegnanie lata” w Psarach (sierpień
* Pieszy Rajd Historyczny - „Niezapominajka dla Niepodległej”. Pogłębianie wychowania patriotycznego- stulecie odzyskania niepodległości
* Zdrowe odżywianie – kulinarne inspiracje (wrzesień)
* Turniej bowlingu w Ocean Club w Tarnowskich Górach (listopad)
* Andrzejki – zaproszenie przez 1HDW Załoga Ożarowice (wróżby i zabawy integracyjne z harcerzami)
* Wyjazd do Teatru Dzieci Zagłębia na spektakl „Plastusiowy Pamiętnik”oraz warsztaty teatralne (listopad)
* Spotkanie integracyjne ze Stowarzyszeniem „Tańczące Motyle” z Psar (teatr cienia, zabawy sensoryczne, prace plastyczne) (grudzień)
* Integracyjny Gminny Dzień Osób Niepełnosprawnych połączony z rocznicą „Niezapominajki” (grudzień)

Grupa uzyskuje wsparcie w formie wolontariatu: Agnieszki Nir, Moniki Nir, Izabeli Górskiej i Ewy Korlicz (wykonanie stroików i kart z życzeniami) Wsparcie wolontariuszy ze Szkoły Podstawowej w Ożarowicach podczas obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Umysłową oraz obchodów Dnia Osób Niepełnosprawnych połączonych z rocznicą „Niezapominajki” | Wynagrodzenie dla prowadzących zajęcia w „Niezapominajce”6300 złZakup gry edukacyjnej 124,97 zł50 zł87,50 złBilety: 510 złTransport: 270 złTransport ze środków BiOKTransport: 850 złKoszt: 2380 złHipoterapia: 400 złTransport: 313,20 złTransport: 259,20 złPoczęstunek: 179,79 złTransport: 162 zł Koszt 50 złBilety grupowe: 195 złLekcja teatralna: 150 złTransport: 249,48 złTeatr: 850 złPoczęstunek: 149,83 zł |
| 1. Pogłębianie świadomości społecznej w podejściu do osób niepełnosprawnych, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integracja społeczna
 | 1. Prowadzenie działalności informacyjnej, popularyzatorskiej mogącej wpływać na wzrost akceptacji i zrozumienia osób z niepełnosprawnością.
 | * Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Umysłową (11 maja) – zaproszenie młodzieży z SOW z Gołuchowic
* Konkurs literacko - plastyczny „Niezapominajka dla Ciebie” współorganizowany przez BiOK i „Niezapominajkę” w Ożarowicach – kolejna edycja konkursu w którym uczestniczyli uczniowie ze szkół podstawowych gminy Ożarowice
* Prezentacja i promocja metody prowadzenia zajęć i działań „Niezapominajki” w programie TVP 3 Katowice pt.„Kalejdoskop dobrych miejsc”, w którym min. zaprezentowaliśmy swoją dobrą energię do zarażania mieszkańców Ożarowic do wspierania osób niepełnosprawnych intelektualnie
* Konkurs plastyczny „Pokonajmy Bariery” współorganizowany przez SP Ożarowice skierowany do uczniów szkół podstawowych gminy Ożarowice oraz Osób Niepełnosprawnych - Grupa Wsparcia Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „Niezapominajka” oraz Stowarzyszenie „Tańczące Motyle” z Psar
* Kolejne obchody Gminnego Dnia Osób Niepełnosprawnych
 |  |
| 1. Udzielanie wsparcia rodzinom osób niepełnosprawnych
2. Udzielanie osobom niepełnosprawnym wszechstronnej pomocy (bez względu na ich wiek) w zakresie rehabilitacji ruchowej, społecznej, zawodowej oraz prowadzeniu jak najbardziej samodzielnego życia w dorosłości
 | 5. Wspieranie najbliższego środowiska osoby niepełnosprawnej: rodziców i rodzeństwa poprzez prowadzenie warsztatów, szkoleń lub konsultacji ze specjalistami6. Współpraca z osobami, stowarzyszeniami i instytucjami na rzec realizacji zadań | * Podczas zajęć w „Niezapominajce” wykorzystujemy technikę (poznaną podczas warsztatów) relaksacji osób z niepełnosprawnością z wykorzystaniem muzykoterapii. Dzielenie się swoimi doświadczeniami
* W „Teatrze życia” poprzez zwiedzanie obiektów użyteczności publicznej i instytucji osoby z niepełnosprawnością mogły zapoznać sie, gdzie możemy się udać i w jakim celu. Przygotowanie do samodzielności (zwiedzanie obiektów użyteczności publicznej tj. sklepy (market Dino, kwiaciarnia, sklep z materiałami budowlanymi), instytucje (Urząd Gminy, OPS, Ośrodek Zdrowia) oraz Kościół.

(czerwiec)* Zdrowe odżywianie – kulinarne inspiracje Popularyzowanie zdrowego odżywiania oraz dobrych nawyków żywieniowych
* Udział w zajęciach Hipoterapii – metodzie rehabilitacji przy pomocy konia w przełamywaniu lęków oraz rozluźniania mięśni
* Podczas zajęć wykorzystujemy techniki integracji sensorycznej
* Bezpłatne zajęcia tenisa w soboty (godzina zajęć tygodniowo)
* Rehabilitacja ruchowa prowadzona w ramach małego grantu Urzędu Gminy Ożarowice (od stycznia do maja oraz od września do grudnia)
* Integracja z 1HDW Załoga Ożarowice
 |  |

**Łącznie : 13.530.97 zł**

Opracowała: Anna Kocot